

脳 の 力 を 高 め る

脳を育てる睡眠 脳を脅かす電磁波汚染

- 子どもの脳が危ない
- 環境ホルモンと脳の発達障害
- 「半ゲーム脳」の子どもが増えている
- 脳に良い食べもの、食べ方
- 脳を育てる睡眠リズム
- 睡眠不足と消化器トラブル
- 東洋医学から見た睡眠の役割
- 睡眠と食生活の関係
- 子どもの健康と電磁波汚染
- 子どもの携帯・パソコンの使用実態調査から
- 電磁波汚染と脳
- 電磁波過敏症
- 家庭内の電磁波汚染

好評発売中!

四六判
定価 1,365円(税込み)

執筆者 正木健雄 神山潤 荻野晃也 ほか

家庭栄養研究会・編集/食べもの通信社・発行

編集/家庭栄養研究会 TEL 03(3813)9203 FAX 03(5800)5356
 発行/食べもの通信社 TEL 03(5800)5438 FAX 03(5800)5356 〒113-0034 東京都文京区湯島2-31-10-204
 郵便振込番号 00190-9-88386 食べもの通信社(年間8900円税・干共)
 発売/本の泉社 TEL 03(5800)8494 FAX 03(5800)5353 定価530円(本体505円)税別

ISBN4-88023-544-X C0077 ¥505E

少年事件の源をたどれば・・・

「子供がおかしい」と言われ出して久しい。「不審者対策」や「被害者保護」だけでは、もはや解決しないところに来ていることが気づき始めているのだが・・・問題の根本を見つめる思いがけない発見ができるのではないかと思います。多くの教育関係者や医療に携わる方、いえ、おかあさん、お父さんにも読んでいただきたいとお勧めです。

「眠りをうばわれたこどもたち」で注目をあびた神山潤さん。私も一般質問で「早寝早起き」ならぬ「早起き早寝」など活用させていただきました。

【内容は】

子どもの脳が危ない
 環境ホルモンと脳の発達障害
 子どもの携帯・パソコンの使用実態調査から
 家庭内電磁波汚染
 東洋医学から見た睡眠の役割
 脳を育てる睡眠リズム

【発行：食べもの通信社】

Tel03-5800-5438 Fax03-5800-5356